



منابع اجتماعی مربوط به کووید 19 برای همه

همه فارغ از جنسیت، سن، جنس، نژاد، طبقه، دین، قومیت، زبان، توانایی، گرایش جنسی، هویت جنسیتی یا وضعیت مهاجرت باید مراقبت و خدمات موردنیازشان را دنبال کنند.

منابع/شبکه ایمنی

Contra Costa Food Bank

کمک در زمینه غذا و ثبت نام در Cal Fresh.

925-676-7543

مرکز بحران Monument

کمک در زمینه منابع اجتماعی و غذا. 925-825-7751

Season of Sharing

کمک در زمینه نیازهای حیاتی خانوادگی، مسکن و

اجاره. 925-521-5065

St. Vincent de Paul

ارائه غذا، پوشاک، کمک در زمینه اجاره و موارد

دیگر. 925-439-5060

مرکز خیریه East Bay

کمک در رابطه با اجاره خانه، سپرده بانکی، پرداخت

قبوض و خدمات قانونی مهاجرت. 510-768-3100

Monument Impact

مهارت‌های محل کار، سلامت جسم و روان و حامی.

925-682-8248

برنامه تغذیه WIC برای زنان،

نوزادان و کودکان 1-800-414-4942

صندوق واکنش سریع ریچموند

پشتیبانی و کمک مالی برای ساکنین شهر ریچموند.

510-233-1464

Rainbow Community Center

پشتیبانی از افراد LGBTQI+ 925-692-0090

RYSE Center

پناهگاه دائمی ایمنی، عطف و عدالت برای تمام

جوانان 510-214-2584

با حقوق خودتان آشنا شوید

در کنتر کوستا همه در کنار یکدیگر هستیم

کمک رسانی در رابطه با اخراج مهاجرین و حقوق قانونی

925-900-5151

Legal Aid At Work

کلینیک حقوق کارگران را ارائه می‌کند.

1-866-864-8208

Public Charge

اطلاعات بیشتری در مورد هزینه عمومی ارائه می‌شود:

keepyourbenefitsca.org

• انجام تست، دریافت درمان، واکسن‌های

کووید 19 هیچ تأثیری روی توانایی شما

در دریافت گرین‌کارت نخواهد داشت، زیرا

این خدمات به‌عنوان تست مشمول «هزینه

عمومی» در نظر گرفته نمی‌شوند.

Victim Witness Assistance Program

منابع و حمایت از قربانی

925-957-8650 مارتینز 510-374-3272 ریچموند

Elder Abuse Hotline

گزارش‌دهی محرمانه سوءرفتار با سالمند یا بزرگ

سال دچار ناتوانی 1-877-839-4347

مرکز عدالت خانوادگی

مرکز متمرکز خشونت میان‌فردی و قربانیان

خشونت. 925-521-6366

دسترسی به بهداشت

خدمات سلامت روان

مرکز بحران کنتر کوستا

مشاوره 24/7 و اطلاعات پشتیبانی عاطفی خدمات

اجتماعی و سلامت محلی ارائه می‌کند. خدمات ترجمه

شفاهی ارائه می‌شود.

با شماره 211 تماس بگیرید یا «HOPE» را به

شماره 20121 پیامک کنید

خط تماس سلامت رفتاری

خط راهنمای 24 ساعته که دسترسی و ارجاع

به خدمات سلامت روان و/یا درمان اختلال

سوءمصرف مواد ارائه می‌کند.

1-888-678-7277

Familias Unidas

مرکز مشاوره و اطلاع‌رسانی

510-412-5930

Contra Costa NAMI

کمک به خانواده‌های تحت تأثیر بیماری‌های روانی

925-942-0767

Hume Center

خدمات مشاوره و پشتیبانی. خدمات سلامت روان API.

925-825-1793

خدمات پزشکی

Contra Costa CARES

برنامه مراقبت بهداشتی برای افرادی که واجد شرایط

بیمه سلامت نیستند. برای ثبت نام به مکان‌های

مشخص شده در زیر مراجعه کنید.

Brighter Beginnings

آنتی‌بوت و ریچموند

510-213-6681

LifeLong Medical Care

ریچموند و سان پابلو

510-215-9092

La Clinica de La Raza

کنکورد، پیتسبرگ، اوکلی

وضعیت پزشکی و دندانپزشکی اضطراری:

925-363-2000

پوشش و منابع:

1-855-494-4658

Medi-Cal اورژانسی

خدمات مراقبت پزشکی را در اختیار کسانی

قرار می‌دهد که نیاز به درمان فوری در شرایط

اورژانسی دارند.

1-800-709-8348

خدمات کووید 19

اگر فکر می‌کنید در حال تجربه کردن شرایط تهدیدکننده زندگی هستید، فوراً با 911 تماس بگیرید.

افراد ممکن است کووید 19 را پخش کنند بدون اینکه بدانند بیمار هستند. با تعیین وقت برای انجام آزمایش رایگان از خانواده، دوستان و خانواده خود محافظت کنید.

برای تعیین وقت ملاقات تماس بگیرید:

تست بدهید

1-844-421-0804

خدمات ترجمه شفاهی رایگان در تمام مکان‌ها ارائه می‌شود.

coronavirus.cchealth.org/get-tested

واکسن روشی ایمن، کارآمد و رایگان و یکی از

عوامل مهم در پایان دادن به همه‌گیری کووید 19

است.

برای تعیین وقت ملاقات تماس بگیرید:

واکسینه شوید

1-833-829-2626

coronavirus.cchealth.org/get-vaccinated

حریم خصوصی مهم است.

امنیت، محرمانگی و محافظت از اطلاعات شما

صورت می‌گیرد.