



# RECURSOS COMUNITARIOS COVID-19 PARA TODOS

Todos, independientemente del género, edad, sexo, raza, clase, religión, etnia, idioma, capacidad, orientación sexual, identidad de género o estado migratorio, deben buscar la atención y los servicios que necesitan.

## SERVICIOS COVID-19

Si usted cree que tiene una emergencia que implica riesgo para su vida, llame al 911 de manera inmediata.

Las personas pueden propagar el COVID-19 sin saber que están enfermas. Proteja a su familia, amigos y comunidad; programe una prueba gratis. Haga una cita; llame al:

### HÁGASE LA PRUEBA

1-844-421-0804

Servicios de interpretación de idiomas disponibles en todas las ubicaciones de forma gratuita.

[coronavirus.cchealth.org/get-tested](https://coronavirus.cchealth.org/get-tested)

Las vacunas son una de las herramientas más importantes para poner fin a la pandemia de COVID-19. Son seguras, eficaces y gratuitas.

Haga una cita; llame al:

### VACÚNESE

1-833-829-2626

[coronavirus.cchealth.org/get-vaccinated](https://coronavirus.cchealth.org/get-vaccinated)

Su privacidad es importante.

Su información es privada, y está segura y protegida.

## ACCESO A LA SALUD

### Servicios médicos

#### Contra Costa CARES

Programa de atención médica para personas que no son elegibles para un seguro de salud. Consulte a continuación dónde puede inscribirse.

#### Brighter Beginnings (Comienzos más brillantes)

Antioch y Richmond

510-213-6681

#### LifeLong Medical Care

Richmond y San Pablo

510-215-9092

#### La Clínica de La Raza

Concord, Pittsburg, Oakley

Servicio médico y dental de emergencia:

925-363-2000

Cobertura y recursos:

1-855-494-4658

### Emergencia Medi-Cal

Atención médica a las personas que necesitan tratamiento repentino en situaciones de emergencia.

1-800-709-8348

### Servicios de salud mental

#### Centro de Crisis Contra Costa (Contra Costa Crisis Center) 211

Proporciona consejería y apoyo emocional las 24/7 de la semana. Información de los servicios sociales y de salud locales. Se ofrecen servicios de interpretación. **Llame al 211 o envíe un mensaje de texto HOPE al 20121**

#### Línea de acceso a la salud conductual

Línea directa las 24 horas que brinda acceso y referencias al tratamiento de salud mental y / o trastorno por uso de sustancias. **1-888-678-7277**

#### Familias Unidas

Centro de asesoramiento e información.

510-412-5930

#### Contra Costa NAMI

Apoyo a las familias afectadas por enfermedades mentales.

925-942-0767

#### Hume Center

Servicios de asesoramiento y apoyo. Servicios de salud mental API.

925-825-1793

## CONOZCA SUS DERECHOS

### Stand Together Contra Costa

Ayuda con los derechos legales y defensa por destitución.

925-900-5151

### Legal Aid At Work

Brinda una clínica sobre derechos del trabajador.

1-866-864-8208

### Carga pública

Obtenga más información sobre la carga pública.

[keepyourbenefitsca.org](https://keepyourbenefitsca.org)

- Hacerse pruebas o recibir tratamiento o vacunas relacionadas con el COVID-19 NO afectará su capacidad para obtener un permiso de residencia permanente porque estos servicios no se cuentan en una prueba de "carga pública".

### Programa de Asistencia a Víctimas Testigos

Defensa y recursos para las víctimas

925-957-8650 Martínez o 510-374-3272

Richmond

### Línea directa de abuso de ancianos

Denuncia confidencial de abuso de ancianos o adultos con discapacidad **1-877-839-4347**

### Family Justice Center

Centro integral para víctimas de violencia interpersonal y violencia. **925-521-6366**

## RED DE SEGURIDAD/RECURSOS

### Banco de Alimentos de Contra Costa

Asistencia con los alimentos y con la inscripción a Cal Fresh. **925-676-7543**

### Monument Crisis Center

Asistencia con los alimentos y recursos para la comunidad. **925-825-7751**

### Season of Sharing

Asistencia para la vivienda, el alquiler y las necesidades familiares críticas. **925-521-5065**

### St. Vincent de Paul

Suministro de alimentos, ropa, asistencia de alquiler y más. **925-439-5060**

### Caridades Católicas del Este de la Bahía (Catholic Charities of the East Bay)

Asistencia para el alquiler, el depósito, los servicios públicos y servicios legales de inmigración. **510-768-3100**

### Monument Impact

Habilidades laborales, salud mental y física, y defensa. **925-682-8248**

### WIC (Programa de nutrición para mujeres, lactantes y niños) 1-800-414-4942

### Fondo de Respuesta Rápida de Richmond (Richmond Rapid Response Fund)

Asistencia financiera y apoyo para los residentes de la ciudad de Richmond. **510-233-1464**

### Rainbow Community Center

Apoyo a la comunidad LGBTQI+ **925-692-0090**

### RYSE Center

Santuario constante de seguridad, compasión y justicia para todos los jóvenes **510-214-2584**