

RECURSOS DE CUIDADO DE SALUD

para Personas Que Viven en el Oeste de Contra Costa

La siguiente información le ayudará a conseguir atención médica de urgencia en el Oeste de Contra Costa o consejería médica gratuita por teléfono para ayudarle a decidir qué tipo de atención médica necesita.

CUÁNDO LLAMAR AL 9-1-1

Llame al 9-1-1 inmediatamente por cualquier emergencia médica o psiquiátrica

CUÁNDO DEBE LLAMAR A UNA ENFERMERA DE CONSEJERÍA

Las enfermeras de consejería pueden ayudarle a determinar si usted necesita ir a una Sala de Emergencia, si necesita ir a una clínica de atención de urgencia o si necesita hacer una cita para el día siguiente. Usted debe considerar llamar a una enfermera de consejería por condiciones médicas no mortales.

CUÁNDO IR A UN CENTRO URGENCIAS

Un centro de urgencias ofrece atención inmediata sin cita previa o pueden proveer una cita el mismo día para pacientes que necesitan atención médica pero que no tienen una emergencia médica.

CUALQUIER PERSONA QUE NO TENGA SEGURO MÉDICO, PUEDE LLAMAR A LA LÍNEA DE ENFERMERAS CONSEJERÍA DE CONTRA COSTA HEALTH SERVICES (CCHS) PARA RECIBIR ASESORAMIENTO MÉDICO GRATIS A CUALQUIER HORA.

GRATIS **Línea de Enfermeros
Consejeros**
24
**HORAS AL DÍA
DÍAS A LA SEMANA**
incluyendo días de fiesta

Línea de Enfermeras de Consejería de Contra Costa Health Services:

1-877-661-6230 opción 1

CENTROS DE SALUD EN EL ÁREA DEL OESTE DE CONTRA COSTA

(PARA CUIDADO NO URGENTE A MENOS SEA MENCIONADO)

LifeLong Brookside Richmond	510-215-5001
LifeLong Brookside San Pablo	510-215-9092
LifeLong Richmond	510-233-2514
LifeLong, Dr. Jenkins Office	510-237-9537
Brighter Beginnings Family Health	510-213-6681
RotaCare at Brighter Beginnings	510-213-6678
BAART Community HealthCare	510-232-0874
Planned Parenthood Richmond	510-222-5290
CCHS West County Health Center	1-800-495-8885
CCHS North Richmond Center for Health	1-800-495-8885

NO ACEPTAN MEDI-CAL EN LOS SIGUIENTES:

Concentra, Cuidado de Urgencias Richmond	510-222-8000
New MD Urgent Care	510-529-4629

Lifelong Urgent Care Center

2023 Vale Rd., San Pablo, CA 94806

(en frente del DMC)

De mediodía a 8 p.m.

7 Días a la Semana

510-231-9800

Pacientes podrán llegar sin cita o llamar para hacer cita.