

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS)

¿Qué es el VRS?

La infección por VRS (un virus) es una enfermedad respiratoria común que puede afectar a personas de cualquier edad. En los Estados Unidos, las infecciones por VRS se producen en general entre noviembre y abril. En los Estados Unidos, el VRS es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de las pequeñas vías respiratorias de los pulmones) y de neumonía en niños menores de 1 año de edad. Cada año, entre 75.000 y 125.000 niños de este grupo de edad son hospitalizados debido a la infección por el VRS. Casi todos los niños contraen la infección por este virus a alcanzar los 2 años de edad, aunque solo un porcentaje reducido presenta una enfermedad grave. La reinfección es común a lo largo de toda la vida.

¿Cuáles son los síntomas del VRS?

La enfermedad suele comenzar 4 a 6 días después de la exposición, con congestión nasal y disminución del apetito. En general, al cabo de 1 a 3 días el paciente presenta tos, estornudos y fiebre. También podría tener respiración sibilante. En niños de muy corta edad, los únicos síntomas de la infección podrían ser irritabilidad, disminución de la actividad, y dificultad para respirar. La mayoría de los bebés sanos que se infectan por el VRS no requieren hospitalización. En la mayoría de los casos, incluso en aquellos que requieren hospitalización, la recuperación completa de la enfermedad se alcanza en alrededor de 1 o 2 semanas.

¿Quiénes se encuentran en riesgo de contraer una infección grave por el VRS?

Los bebés prematuros, los niños menores de 2 años de edad con cardiopatía congénita o neumopatía crónica, y los niños con sistemas inmunitarios comprometidos (debilitados) debido a una afección de salud o un tratamiento médico corren mayor riesgo de contraer una enfermedad grave. Los adultos que tienen sistemas inmunitarios comprometidos y los mayores de 65 años de edad también tienen un riesgo más alto de enfermarse gravemente.

¿Mi hijo no debe ir a la escuela y quedarse en casa?

Sí, hasta que desaparezca la fiebre y el niño se sienta mejor.

¿Cómo se transmite el VRS?

El VRS puede transmitirse cuando una persona infectada tose o estornuda sin cubrirse. Al toser o estornudar, se expulsan gotitas que contienen el virus hacia el aire, donde pueden infectar a una persona si esta inhala estas gotitas o si ellas entran en contacto con su boca, su nariz o sus ojos.

Además, la infección podría ocurrir debido al contacto directo o indirecto con las secreciones nasales u orales de personas infectadas.

¿Cómo puede prevenirse el VRS?

- Cúbrase al toser y estornudar.
- Lávese las manos con frecuencia y de la forma correcta (con agua y jabón durante 15-20 segundos).
- No comparta tazas ni cubiertos con otras personas.
- Evite besar a otra persona si sabe que usted tiene la infección por el VRS.
- La limpieza de las superficies contaminadas (como los picaportes de las puertas) contribuye a controlar la transmisión del VRS.



Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/cd/>